

**GEMEINSCHAFTSPRAXIS  
OMMERSHEIM (GPO)**

**Dres. med.      Wolfgang Kölling  
                     Sibylle Zänger  
                     Annette Hilpert**

Saarbrücker Str. 25 b  
66399 Mandelbachtal-Ommersheim  
Tel: 0 68 03 / 16 23  
Fax: 0 68 03 / 16 25



**Praxiszeiten:  
Montag bis Freitag:  
7.30 Uhr – 19.00 Uhr  
Privat-Termine  
nach Vereinbarung**

# **IGeL-Handbuch**

*Selbstzahlerleistungen*

*zur individuellen Gesundheitsvorsorge*

*unserer Patientinnen und Patienten*



**GEMEINSCHAFTSPRAXIS  
OMMERSHEIM (GPO)**

**Dres. med.      Wolfgang Kölling  
                     Sibylle Zänger  
                     Annette Hilpert**

**Saarbrücker Str. 25 b  
66399 Mandelbachtal-Ommersheim  
Tel: 0 68 03 / 16 23  
Fax: 0 68 03 / 16 25**



**Praxiszeiten:  
Montag bis Freitag:  
7.30 Uhr – 19.00 Uhr  
Privat-Termine  
nach Vereinbarung**

- ❖ Informationen zu Privatleistungen
- ❖ Zeugnisse und Gebühren
- ❖ HOT
- ❖ Colon-Hydrotherapie
- ❖ Cellulitis-Therapie
- ❖ Nikotinentwöhnung
- ❖ Reisemedizin



## Informationen zu Privatleistungen unserer Praxis

Liebe Patientin, lieber Patient.

Durch die verschiedenen Gesundheitsreform-Regelungen der letzten Jahre wurde der Leistungsumfang der gesetzlichen Krankenversicherung kontinuierlich reduziert.

Um Ihnen dennoch ein möglichst umfangreiches Spektrum an Gesundheitsleistungen anbieten zu können, haben wir für Sie einige Beratungs- und Behandlungsangebote in Form von Einzelleistungen oder Komplexprogrammen entwickelt, die Ihnen helfen sollen, Ihre Gesundheit als das höchste Gut möglichst lange zu erhalten bzw. wieder herzustellen.

Mit diesem Angebot wollen wir einen Beitrag leisten zu einem aktiven und unbeschwerten Leben. In diesem Sinne bieten wir Ihnen außerhalb der kassenärztlichen Versorgung folgende privat zu zahlende Gesundheitsvorsorge-Leistungen an:

- **Akupunktur-Behandlung außerhalb des Modellversuchs (Allergie, Übergewicht, Erschöpfungszustände etc.)**
- **Sauerstoff-Aktivkur (HOT)**
- **Darmsanierung/Immunstimulierung (Colon-Hydrotherapie)**
- **Orthomolekularmedizin (Vitamine, Mineralien, Spurenelemente)**
- **Stressbewältigungs-Training**
- **Raucherentwöhnungs-Beratung/-Therapie**
- **Cellulitis-Behandlung**

Nach dem „Leibarzt-Prinzip“ der traditionellen Heilkunde in der Antike sehen wir es als unsere Aufgabe an, nicht nur symptomorientiert Krankheiten zu behandeln sondern insbesondere auch persönlichkeitszentrierte Gesundheitsfürsorge zu leisten. Es ist eben unbestritten: **„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts“**.

Wenn eines unserer Angebote Ihr Interesse findet, so stehen wir gerne für eine weiterführende Beratung zur Verfügung.

**Ihr Praxisteam**



## Bescheinigungen / Attestgebühren

### I. Ärztliche Äußerungen gegenüber privaten Versicherungen oder sonstigen Auftraggebern

<i>Kleines ärztliches Attest</i> (GOÄ- GOP 1, Steigerungsfaktor 1,07)	5,00 €
<i>Ausführlicher ärztlicher Befundbericht</i> (GOÄ- GOP 75, Steigerungsfaktor 3,30)	25,00 €

### II. Bescheinigungen

<i>Bescheinigung auf Verlangen des Kindergartens/der Schule</i>	
<i>ohne Untersuchung:</i> (GOÄ-GOP 1, Steigerungsfaktor 1,07)	5,00 €
<i>mit Untersuchung:</i> (GOÄ-GOP 1 + 5, Steigerungsfaktor 1,07)	10,00 €
<i>Sporttauglichkeits-Bescheinigung (mit Untersuchung)</i> (GOÄ-GOP 1 + 8, Steigerungsfaktor 1,26)	25,00 €
<i>LKW-Führerschein-Bescheinigung</i> (GOÄ-GOP 1 + 8, Steigerungsfaktor 1,26)	25,00 €

### III. Reisemedizinische Leistungen

Gebühr nach Aufwand (siehe Sonderkatalog)





## **HOT – HAEMATOGENE OXIDATIONSTHERAPIE**

Zu den Grundlagen unserer Existenz gehören Sauerstoff und Sonnenlicht. Während Pflanzen die Energie unmittelbar aus dem Sonnenlicht aufnehmen können, benötigt das menschliche Hämoglobin (Farbstoffträger der roten Blutkörperchen) ultraviolettes Licht einer bestimmten Wellenlänge, um aktivierten Sauerstoff bilden zu können.

Der hochzivilisierte Mensch ist heute den Belastungen durch Umweltgifte, Reizüberflutung, Bewegungsarmut und Über- bzw. Fehlernährung ausgesetzt. Ein chronischer Mangel an Sauerstoff schädigt die Zellen vieler empfindlicher Organe. Dazu kommt es zu einer Übersäuerung und Blockierung des sogenannten Grundgewebes., dessen Selbstheilungs- und Selbstreinigungskräfte sich erschöpfen.

Die haematogene Oxidationstherapie (HOT) ist eine unschädliche biologische Therapiemethode, die zu einer wesentlichen Verbesserung der Fließeigenschaften des Blutes, der Zellatmung und der Sauerstoffverwertung in schlecht durchbluteten Gewebeabschnitten führt. Durch die HOT-Behandlung können häufig Medikamente eingespart werden.

Folgende Erkrankungen eignen sich besonders für die haematogene Oxidationstherapie:

- Periphere Durchblutungsstörungen
- Hirndurchblutungsstörungen
- Blutdruckschwankung
- Bestimmte Augenerkrankungen
- Stoffwechselstörungen
- Degenerative (Verschleiß-) Erkrankungen (z.B. Arthrose)
- Hautkrankheiten
- Alterskrankheiten
- Erkrankungen des Skelettsystems

**GEMEINSCHAFTSPRAXIS  
OMMERSHEIM (GPO)**

**Dres. med.      Wolfgang Kölling  
                     Sibylle Zänger  
                     Annette Hilpert**

Saarbrücker Str. 25 b  
66399 Mandelbachtal-Ommersheim  
Tel: 0 68 03 / 16 23  
Fax: 0 68 03 / 16 25



**Praxiszeiten:  
Montag bis Freitag:  
7.30 Uhr – 19.00 Uhr  
Privat-Termine  
nach Vereinbarung**

Diese Therapie ist prinzipiell geeignet bei allen Störungen, die auf einen Sauerstoffmangel zurückzuführen sind, Darüber hinaus hat sich die HOT in der Krebsnachbehandlung bewährt,.

Diese Behandlungsmethode ist eine sinnvolle unterstützende Begleittherapie bei allen chronisch entzündlichen und chronisch degenerativen Krankheitsbildern. Sie zählt darüber hinaus zu den vorbeugenden Maßnahmen bezüglich verschiedener Stoffwechselerkrankungen, des drohenden Herzinfarktes und allgemeiner Verschleißerscheinungen.

Im Vordergrund steht dabei immer die Verbesserung der örtlichen Durchblutung durch eine Herabsetzung der Gerinnungsfähigkeit (Thrombose-Vorbeugung) und die Verbesserung der Fließeigenschaften des Blutes. Darüber hinaus ist eine antiallergische und immunstimulierende (das Abwehrsystem anregende) Wirkung bekannt.

*Wie wird diese Therapie durchgeführt?*

Nach einer Entnahme von 50 – 80 ml Blut, das in einen ungerinnbaren Zustand gebracht wird, erfolgt die Bestrahlung der Blutflüssigkeit in einer speziellen Apparatur mit dem Ultraviolettlicht einer bestimmten Frequenz. Dabei laufen wichtige biochemische Prozesse im Blut ab, welches anschließend in die Vene oder den Muskel zurückgespritzt wird.

Das so behandelte Blut wirkt nun wie eine körpereigene Substanz auf die aktuellen Krankheits- bzw. Verschleißprozesse ein. Die Therapiesitzung dauert ca. 30 – 40 Minuten und sollte zunächst vier bis acht mal durchgeführt werden. Durch die Verbesserung der Gefäßdurchblutung in den erkrankten Gewebsbezirken kommt es rasch zu einer Stärkung des Immunsystems, einer Steigerung des subjektiven Wohlbefindens und zur Förderung des Konzentrations- und Denkvermögens.

Bei Tausenden von Behandlungen sind auch bei kritischer Prüfung keine Nebenwirkungen bekannt geworden. Eine Nachbehandlung in größeren zeitlichen Abständen ist empfehlenswert, damit die heilende und vorbeugende Wirkung erhalten bleibt.

*Falls Sie weitere Fragen haben, so wenden Sie sich bitte an unser  
Praxisteam.*



## **COLON-HYDROTHERAPIE**

Der Darm ist nicht nur unser großes Verdauungsorgan, er spielt auch eine ganz wesentliche Rolle im Rahmen des körpereigenen Immunsystems. Seine Gesamtoberfläche von 600 m<sup>2</sup> entspricht der Größe eines Fußballplatzes. Der Darm wird von insgesamt 10<sup>12</sup> – 10<sup>14</sup> mikrobiellen Keimen mit einem Gesamtgewicht von ca. 1,5 kg besiedelt. Man spricht von der sogenannten „Darmflora“.

Unter „Eubiose“ versteht man die optimale Funktion des Darmes durch eine ideale Zusammensetzung der Darmflora. Hierdurch wird eine normale Peristaltik (wellenförmige Kontraktionsbewegung), verbunden mit einer Barrierefunktion gegen verschiedene Krankheitserreger und einer harmonischen Stoffwechselregulierung garantiert.

Die „Dysbiose“ ist dagegen eine Funktionsstörung durch Überwucherung der normalen Darmflora mit krankmachenden Keimen. Hieraus resultiert unter anderem eine Schwächung der Immunfunktion.

Zu den Erregern von Darmerkrankungen gehören neben bestimmten Bakterien- und Virus-Arten auch Pilze, insbesondere verschiedene Candida-Spezies (Hefepilze). Darpilzkrankungen (Mykosen) führen häufig zu Lokalreaktionen wie Durchfall oder Verstopfung, Bauchschmerzen, Blähungen und zu Hauterkrankungen. Weiterhin können verschiedene Organbeschwerden und psychische Krankheitssymptome wie Schlafstörungen und sogar Depressionen auftreten. Auch Kopfschmerzen (Migräne!) und Infektanfälligkeit können Folgen einer solchen Dysbiose sein.

Die Behandlung von Störungen des Darmmilieus ist vielschichtig: Fastenkuren, milde Abführmaßnahmen (mit natürlichen Methoden!), ballaststoffreiche und zuckerarme Ernährung und bestimmte Medikamente (z.B. Nystatin) spielen hier eine wichtige Rolle.

In das therapeutische Gesamtkonzept gehört heute in naturheilkundlich ausgerichteten Praxen auch die Colon-Hydrotherapie.

**GEMEINSCHAFTSPRAXIS  
OMMERSHEIM (GPO)**

**Dres. med.      Wolfgang Kölling  
                     Sibylle Zänger  
                     Annette Hilpert**

Saarbrücker Str. 25 b  
66399 Mandelbachtal-Ommersheim  
Tel: 0 68 03 / 16 23  
Fax: 0 68 03 / 16 25



**Praxiszeiten:  
Montag bis Freitag:  
7.30 Uhr – 19.00 Uhr  
Privat-Termine  
nach Vereinbarung**

Es handelt sich dabei um die spezielle Form einer „Einlaufbehandlung“, wobei temperiertes Wasser unter regelbarem Druck in den Darm eingelassen und durch eine elektrische Pumpe, unterstützt durch Bauchdeckenmassage, wieder abgesaugt wird. Durch ein Zweiwege-System kommt es weder zu Verschmutzungen der Unterlage noch zu einer Geruchsbelästigung im Raum. Strengste hygienische Richtlinien werden durch apparative Voraussetzungen garantiert.

Die Wirkung der Colon-Hydrotherapie besteht nicht nur in einer gründlichen ca. 45minütigen mechanischen Reinigung sondern auch in einer sanften Massagewirkung sowie einer Art „innerer Kneipp-Behandlung“. Durch eine Regelung der Wassertemperatur wird die Darmschleimhaut thermisch gereizt und quasi „abgehärtet“. Darüber hinaus wird durch eine abschließende Sauerstoff-Insufflation die Darmflora günstig beeinflusst.

Durch ein Sichtfenster am Absauggerät kann man mitverfolgen, welche verkrusteten und unverdauten Substanzen sanft zu Tage gefördert werden.

Hauptindikationen für die Colon-Hydrotherapie sind:

- chronische Verstopfung
- Hauterkrankungen
- Uncharakteristische funktionelle Befindensstörungen
- Migräne
- Allgemeine Entgiftung
- Störungen des Immunsystems und
- Chronische Bauchschmerzen, für die keine anderweitige organische Ursache gefunden wurden.

Eine Behandlungsserie besteht aus durchschnittlich drei bis sechs Therapiesitzungen zu jeweils 45 Minuten.

*Kein gesunder Mensch ohne gesundes Immunsystem!  
Kein gesundes Immunsystem ohne einen gesunden Darm!*



## **ELEKTROLIPOLYSE (CELLULITIS-THERAPIE)**

### *Therapiebeschreibung:*

Ein Elektrostimulator erzeugt elektrische Wellen, deren Stärke und Frequenz unterschiedlich einstellbar sind. Die Elektrostimulation kann über zwei verschiedene Wege erfolgen:

- über feine Einmalnadeln (vergleichbar der Akupunktur) mit einer Länge von 11 cm, die in die Cellulitiszonen unter die Haut geschoben werden
- über Silikongummielektroden, die auf entsprechende Hautzonen appliziert werden.

Die zu behandelnden Zonen sollen zwischen dem positiven und negativen Pol der Elektroden liegen.

### *Anwendung:*

Zunächst wird ein Behandlungsprogramm erstellt, wobei die Anzahl der Therapiesitzungen und das angestrebte Behandlungsergebnis Zone für Zone festgelegt werden.

Im Durchschnitt sind sechs Behandlungen notwendig, wobei eine Sitzung ca. eine Stunde dauert. Die Behandlungen erfolgen normalerweise einmal pro Woche.

Das Setzen der Nadeln ist, wenn es fachmännisch durchgeführt wird, in der Regel schmerzlos und bedarf daher keiner Betäubung.



### *Behandlungsergebnisse:*

Die erzielten Ergebnisse sind in aller Regel sehr zufriedenstellend. Der Behandlungserfolg hängt dabei auch ab von der Regelmäßigkeit der Behandlung, dem Einhalten von Diätvorschriften und der Durchführung bestimmter Gymnastikübungen.

### *Objektive Ergebnisse:*

- Im Taillenbereich verschwindet die Cellulitis bei 80 % der Patientinnen völlig, bei 20 % verbleibt ein Restbefund. In einer kontrollierten Studie betrug der durchschnittliche Beckenumfang vor Therapie 99 cm und war anschließend bei 75 % der Patientinnen um 6 cm und mehr reduziert.
- Die Oberschenkelregion ist eine besondere Problemzone. Daher ist es besonders erfreulich, dass eine Umfangsreduzierung von 4 cm an jedem Oberschenkel bei 37 % der Patientinnen zu erreichen ist, bei weiteren 38 % beträgt die Differenz 3 cm, bei den restlichen 25 % sind es bis zu 2 cm.
- Zusätzlich kommt es durch die Elektrolipolyse auch zu einer Umfangsverminderung im Kniebereich sowie in Kombination mit der ergänzenden Ernährungsberatung und einer sinnvollen Bewegungstherapie zu einer durchschnittlichen Gewichtsabnahme von 4,5 kg im Behandlungszeitraum.

Zusammenfassend kann gesagt werden, dass die Elektrostimulation eine hervorragende Möglichkeit ist, die in der Regel sehr störende Cellulitis zu behandeln und Fettpolster an Problemzonen abzubauen.

*Falls Sie weitere Fragen haben, so wenden Sie sich bitte an unser Praxisteam.*

**GEMEINSCHAFTSPRAXIS  
OMMERSHEIM (GPO)**

**Dres. med. Wolfgang Kölling  
Sibylle Zänger  
Annette Hilpert**

Saarbrücker Str. 25 b  
66399 Mandelbachtal-Ommersheim  
Tel: 0 68 03 / 16 23  
Fax: 0 68 03 / 16 25



**Praxiszeiten:  
Montag bis Freitag:  
7.30 Uhr – 19.00 Uhr  
Privat-Termine  
nach Vereinbarung**

## **Kursprogramm „Nichtraucher-Training“**

### ***Konzept:***

*Verhaltensorientierte Gruppentherapie  
Sucht-Akupunktur  
Individuelle Hilfen (Pflaster, Kaugummi etc.)*

### ***Inhalte:***

*6 Gruppenstunden  
(Beratung, Verhaltenstherapie,  
Entspannungsverfahren)*

*3x Akupunktur*

*Unterrichtsmaterialien / Broschüren*

Gesamtpreis (Rechnungsstellung nach der amtlichen  
Gebührenordnung für Ärzte)

6x Gruppenberatung	<b>GOÄ-Ziffer 20 à</b>	<b>6,99 €</b>
6x Entspannungsverfahren (Gruppe)		
3x Akupunktur	<b>GOÄ-Ziffer 807 à</b>	<b>2,62 €</b>
Sachkosten	GOÄ-Ziffer 269 à	20,40 €
<b>Summe:</b>		<b>130 Euro</b>



## **Reisemedizinische Beratungsleistungen**

<b>Leistungen</b>	<b>GOÄ-Analog-Ziffer</b>	<b>€</b>	<b>Kosten für erbrachte Leistungen</b>
Reisemedizinische Aufklärung einer gesunden Person	1	10,00	
Reisemedizinische Aufklärung einer Risikoperson	3	15,00	
Ermittlung des Impfstatus/ Empfehlungen für das Reisezielgebiet	1	5,00	
Differenzierte Beratung zur Malaria-Prophylaxe	1	5,00	
Beratung zur medizinischen Reiseausstattung (Standard)	1	5,00	



## Gebühren für Impfungen

Leistungen	GOÄ-Analog-Ziffer	€	Kosten für erbrachte Leistungen
Polio	375	10,00	
Hepatitis A	375	10,00	
Hepatitis B	375	10,00	
Hepatitis A+B	375	10,00	
Typhus	375	10,00	
Meningitis	375	10,00	
Tollwut	375	10,00	
FSME	375	10,00	
Japan-Encephalitis	375	10,00	
Cholera	375	10,00	
Ggfls. andere Impfung	375	10,00	
2. und jede weitere Impfung	377	5,00	

## Ärztliche Atteste im Zusammenhang mit Reisen

Leistungen	GOÄ-Analog-Ziffer	€	Kosten für erbrachte Leistungen
Bescheinigung	70	5,00	
Ausstellung eines Gesundheitszeugnisses	70 + 7	30,00	